

TABELLA VERDURA DI STAGIONE

| | Gennaio | Febbraio | Marzo | Aprile | Maggio | Giugno | Luglio | Agosto | Settembre | Ottobre | Novembre | Dicembre |
|------------|---------|----------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|---------|----------|----------|
| Asparagi | | | | | | | | | | | | |
| Bietole | | | | | | | | | | | | |
| Broccoli | | | | | | | | | | | | |
| Carciofi | | | | | | | | | | | | |
| Cardi | | | | | | | | | | | | |
| Carote | | | | | | | | | | | | |
| Cavolfiori | | | | | | | | | | | | |
| Cavoli | | | | | | | | | | | | |
| Cetrioli | | | | | | | | | | | | |
| Cicorie | | | | | | | | | | | | |
| Cime Rapa | | | | | | | | | | | | |
| Cipolle | | | | | | | | | | | | |
| Cipolline | | | | | | | | | | | | |
| Fagiolini | | | | | | | | | | | | |
| Fave | | | | | | | | | | | | |
| Finocchi | | | | | | | | | | | | |
| Insalate | | | | | | | | | | | | |
| Melanzane | | | | | | | | | | | | |
| Patate | | | | | | | | | | | | |
| Peperoni | | | | | | | | | | | | |
| Piselli | | | | | | | | | | | | |
| Pomodori | | | | | | | | | | | | |
| Porri | | | | | | | | | | | | |
| Porcini | | | | | | | | | | | | |
| Radicchi | | | | | | | | | | | | |
| Ravanelli | | | | | | | | | | | | |
| Rucola | | | | | | | | | | | | |
| Sedani | | | | | | | | | | | | |
| Spinaci | | | | | | | | | | | | |
| Zucche | | | | | | | | | | | | |
| Zucchine | | | | | | | | | | | | |