

#buonipropositi dell'Anno Nuovo

Devo assolutamente...

	To do	Done
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

In casa...

Al lavoro poi...

Devo perdere almeno Kg e mangiare salutare – smettere di fumare
15' di attività fisica – sport – meditazione
Passare meno tempo su Facebook :D

I libri che leggerò...

Devo smettere di

Devo cominciare a

Voglio acquistare

Viaggi da fare