



CasaDOP – Programma di Faccende Domestiche OnLine

Sala n. 1

Tempo stimato 45'

- Togli **le tende**, lavale, stirale e rimettile appena pronte;
- Pulisci il **bastone** o le bacchette delle tende;
- **Spolvera sopra i mobili** della sala, passa un panno umido ed asciuga;
- Pulisci il **lampadario**;
- **Sposta più mobili possibili** (es. divano, cassettoni, tavolini) che appoggiano ai muri e spolvera il retro;
- **Pulisci il pavimento dietro a questi mobili** e riposizionali.

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



CasaDOP – Programma di Faccende Domestiche OnLine

Sala n. 2

Tempo stimato 25'

- Prepara in un secchio acqua calda e detergente apposito e due panni, uno per lavare ed uno per asciugare;
- **Pulisci**, con il panno umido, tutti i **mobili esternamente** e le superfici, poi asciuga;
- Pulisci il **tavolo e le sedie**, se queste sono imbottite portale all'esterno e sbattile;
- Disfa il **divano**, togliendo tutti i cuscini e imbottiture ed aspira bene: se è di pelle puliscilo con un panno inumidito e ben strizzato, con acqua e sapone neutro liquido per mani; se è di tessuto, sfederalo e lavallo (se possibile) oppure sbatti le imbottiture ed aspiralo solamente.
- **Spolvera i quadri** e se hanno il vetro puliscilo;
- Pulisci i **battiscopa**;
- Con uno scovolino passa internamente il **calorifero** e con un panno umido puliscilo esternamente; In questo modo saranno più efficienti. Si consiglia di farlo quando sono spenti.
- Porta le piante (vere o finte) nella doccia/vasca e **annaffia** la chioma con lo spruzzino, se il tempo lo permette e se hai il giardino, lavale fuori. Quando sono asciutte riportale al loro posto.
-
-
-



CasaDOP – Programma di Faccende Domestiche OnLine

Sala n. 3

Tempo stimato 15'

- Togli le **ragnatele**;
- Pulisci i **vetri** e i **davanzali** della sala;
- Pulisci gli **infissi** delle finestre e le **porte** interne, la **porta d'ingresso** e gli **interruttori**;
- Pulisci i **telecomandi** e i **telefoni**.
- Pulisci le ante o **tapparelle** della stanza e le zanzariere.

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



CasaDOP – Programma di Faccende Domestiche OnLine

Sala n. 4

Tempo stimato 30'

- Pulisci **l'interno dei mobili**, vuota un armadietto alla volta;
- Lava le **stoviglie**;
- Pulisci i **ripiani interni** e riponi le stoviglie pulite.

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-