

ANNO 2015

Istruzioni

Questo **Calendario** si compone di diverse sezioni inerenti **l'economia domestica e le pulizie di casa**.

Il **prospetto settimanale** è lo stesso per tutto l'anno, stampatelo, precisando il periodo, annotate le spese e le entrate suddivise per categoria, le scadenze, le faccende extra da fare, memo, compleanni ecc

Ogni **mese** riportate invece il totale delle entrate e delle uscite settimanali per avere un bilancio. Nel mensile troverete anche il **Calendario Casa DOP** da seguire con gli **stampabili** disponibili nel sito www.lacasalingaideale.it

A fine **anno**, riportate i totali e avrete in questo modo una situazione economica molto veritiera accompagnata dalle faccende che ormai diventeranno automatiche.

CASAKEBO - DOP

ANNO 2015

SETTIMANA DAL							AL	
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	Spese Variabili Settimanali	
							Alimentari	
							Abbigliamento	
							Igiene Casa	
							Igiene personale	
							Bar/Risto	
							Carburante	
							Auto Manutenz	
							Libri	
							Giornali	
							Amici Animali	
							Cancelleria	
							Scuola	
							Regali	
							TOTALE	€

La Casalinga Ideale

GENNAIO 2015 **CASAKEBO DOP**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
			1 Capodanno	2	3	4
			Cucina 1 + Base	Venerdì	Compiti Base	
5	6 Epifania	7	8	9	10 Compiti Base + Portico Balconi2	11
Sala 4 + Extra	Bagno 4	Compiti Base + Extra	Cucina 2 + Base	Venerdì		
12 Compiti Base + Extra + Lavanderia	13	14	15	16	17	18
	Bagno 4+5	Camera A 3 + Extra	Cucina 3 + Base	Venerdì	Compiti Base	
19	20	21	22	23	24	25
Compiti Base + Extra	Bagno 4	Camera B 3 + Extra	Cucina 2 + Base	Venerdì	Compiti Base	
26	27	28	29	30	31	
Compiti Base + Extra	Bagno 4	Compiti Base + Extra	Cucina 1 + Base	Venerdì	Compiti Base	

Spese Fisse	Spese Variabili		
Mutui/Prestiti	Alimentari		TOT ENTRATE
Tasse	Abbigliamento		
Rate	Igiene		€
Condominio	Bar/Risto		
Riscaldamento	Carburante		TOT USCITE
Abbonamenti	Auto Manutenz		
Sport/Corsi	Libri/Giornali		€
Acqua/Gas/Luce	Cancelleria/Scuola		
Telefonia	Regali		SALDO
Scuola/Formazione	Amici Animali		
...	...		€

In questo mese di Gennaio, nel riporre l'albero e gli addobbi natalizi, *declutterate* tutto ciò che è inutile da stanzini, armadi a muro, ripostigli.

Prevedete un budget di spesa indicando a matita le spese sostenute durante l'anno precedente.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
						1
2 Compiti Base + Extra	3 Bagno 2+4	4 Camera A 3 + Extra	5 Cucina 2 + Base	6 Venerdì	7 Compiti Base + Portico Balconi2	8
9 Sala 3 + Extra	10 Bagno 4	11 Camera B 3 + Extra	12 Cucina 4 + Base	13 Venerdì	14 San Valentino	15
16 Compiti Base + Extra + Lavanderia	17 Bagno 4+5	18 Camera A 2 + Extra	19 Cucina 3 + Base	20 Venerdì	21 Compiti Base	22
23 Compiti Base + Extra	24 Bagno 3+4	25 Camera B 2 + Extra	26 Cucina 1 + Base	27 Venerdì	28 Compiti Base + Portico Balconi2	

Spese Fisse	Spese Variabili	
Mutui/Prestiti	Alimentari	TOT ENTRATE
Tasse	Abbigliamento	
Rate	Igiene	€
Condominio	Bar/Risto	
Riscaldamento	Carburante	TOT USCITE
Abbonamenti	Auto Manutenz	
Sport/Corsi	Libri/Giornali	€
Acqua/Gas/Luce	Cancelleria/Scuola	
Telefonia	Regali	SALDO
Scuola/Formazione	Amici Animali	
...	...	€

Ricordate di pulire lo zerbino e il portoncino di ingresso della vostra casa, maniglie e infissi compresi. Spesso ce ne dimentichiamo solo perché *stanno fuori*.

Annotate i compleanni, non sembra, ma spesso anche i regali incidono molto il bilancio familiare.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
						1
2 Compiti Base + Extra	3 Bagno 2+4	4 Compiti Base + Extra + Filtri	5 Cucina 2 + Base	6 Venerdì	7 Compiti Base + Portico Balconi 1+2	8
9 Sala 3 + Extra	10 Bagno 1+4	11 Compiti Base + Extra + Lavanderia	12 Cucina 3 + Base	13 Venerdì	14 Compiti Base + Portico Balconi2	15
16 Sala 2 + Extra	17 Bagno 4+5	18 Camera A 3 + Extra	19 Cucina 2+5 +Base	20 Venerdì	21 Compiti Base + Portico Balconi2	22
23 Compiti Base + Extra	24 Bagno 4	25 Camera B 3 + Extra	26 Cucina 2 + Base	27 Venerdì	28 Compiti Base + Portico Balconi2	29
30 Compiti Base + Extra	31 Bagno 4+5					

Spese Fisse	Spese Variabili	
Mutui/Prestiti	Alimentari	TOT ENTRATE
Tasse	Abbigliamento	
Rate	Igiene	€
Condominio	Bar/Risto	
Riscaldamento	Carburante	TOT USCITE
Abbonamenti	Auto Manutenz	
Sport/Corsi	Libri/Giornali	€
Acqua/Gas/Luce	Cancelleria/Scuola	
Telefonia	Regali	SALDO
Scuola/Formazione	Amici Animali	
...	...	€

Sistamate i cavi di tv, computer, lettori dvd, digitali, consolle ecc e pulite dietro il mobile porta tv e porta pc. Il tubo dell'aspirapolvere in questi casi può tornare utile.

Attaccate un'etichetta al filo vicino alla presa elettrica al muro per indicare a quale dispositivo appartiene.

La Casalinga Ideale

APRILE 2015 **CASAKEBO DOP**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
		1 Camera A 4 + Extra	2 Cucina 1 + Base	3 Venerdì	4 Compiti Base + Portico Balconi 1 + 2	5
6 Sala 3 + Extra	7 Bagno 4	8 Camera B 4 + Extra	9 Cucina 2 + Base	10 Venerdì	11 Compiti Base + Portico Balconi2	12
13 Compiti Base + Extra + Lavanderia	14 Bagno 4+5	15 Camera A 3 + Extra	16 Cucina 4 + Base	17 Venerdì	18 Compiti Base + Portico Balconi2	19
20 Compiti Base + Extra	21 Bagno 3+4	22 Camera B 3 + Extra	23 Cucina 3 + Base	24 Venerdì	25 Festa della Liberazione Compiti Base	26
27 Compiti Base + Extra	28 Bagno 2+4	29 Compiti Base + Extra	30 Cucina 1 + Base			

Spese Fisse	Spese Variabili	TOT ENTRATE
Mutui/Prestiti	Alimentari	
Tasse	Abbigliamento	€
Rate	Igiene	
Condominio	Bar/Risto	
Riscaldamento	Carburante	TOT USCITE
Abbonamenti	Auto Manutenz	
Sport/Corsi	Libri/Giornali	€
Acqua/Gas/Luce	Cancelleria/Scuola	
Telefonia	Regali	SALDO
Scuola/Formazione	Amici Animali	
...	...	€

Se avete un piccolo spazio fuori casa, che sia un giardino, un terrazzo, un balcone ...o un davanzale, predisponete dei vasetti di piantine con le spezie (timo, rosmarino, salvia, basilico, ecc) oltre ad essere utili in cucina, allontanano gli insetti e sono molto decorative.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
				1 Festa del Lavoro Venerdì	2 Compiti Base + Portico Balconi 1 + 2	3
4 Compiti Base + Extra	5 Bagno 4	6 Camera A 3 + Extra	7 Cucina 2 + Base	8 Venerdì	9 Compiti Base + Portico Balconi2	10
11 Sala 3 + Extra	12 Bagno 4+5	13 Camera B 3 + Extra	14 Cucina 3 + Base	15 Venerdì	16 Compiti Base + Portico Balconi2	17
18 Compiti Base + Extra + Lavanderia	19 Bagno 4	20 Camera A 2 + Extra	21 Cucina 2 + Base	22 Venerdì	23 Compiti Base + Portico Balconi2	24
25 Compiti Base + Extra	26 Bagno 4	27 Camera B 2 + Extra	28 Cucina 2 + Base	29 Venerdì	30 Compiti Base + Portico Balconi 1 + 2	31

Spese Fisse		Spese Variabili		
Mutui/Prestiti		Alimentari		TOT ENTRATE
Tasse		Abbigliamento		
Rate		Igiene		€
Condominio		Bar/Risto		
Riscaldamento		Carburante		TOT USCITE
Abbonamenti		Auto Manutenz		
Sport/Corsi		Libri/Giornali		€
Acqua/Gas/Luce		Cancelleria/Scuola		
Telefonia		Regali		SALDO
Scuola/Formazione		Amici Animali		
...		...		€

Girate i materassi, date aria ai piumoni e coperte prima di riporli bene asciutti, pulite per bene i divani e i tappeti.

L'ammoniaca ravviva i colori dei vostri tappeti, ma se preferite un rimedio ecologico cospargete di bicarbonato (assorbe gli odori, elimina l'umidità) lasciate agire per una notte e poi passate il battitappeto.

La Casalinga Ideale

GIUGNO 2015 **CASAKEBO DOP**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1 Sala 4 + Extra	2 Festa della Repubblica Bagno 2+4	3 Camera B 1 + Extra	4 Cucina 1 + Base	5 Venerdì	6 Compiti Base + Portico Balconi2	7
8 Sala 1 + Extra	9 Bagno 1+4	10 Camera A 1 + Extra	11 Cucina 4 + Base	12 Venerdì	13 Compiti Base + Portico Balconi2	14
15 Sala 2 + Extra	16 Bagno 4+5	17 Camera A 3 + Extra + Lavander	18 Cucina 3+5 +Base	19 Venerdì	20 Compiti Base + Portico Balconi2	21
22 Sala 3 + Extra	23 Bagno 3+4	24 Camera B 3 + Extra	25 Cucina 2 + Base	26 Venerdì	27 Compiti Base + Portico Balconi2	28
29 Compiti Base + Extra + Filtri	30 Bagno 2+4					

Spese Fisse	Spese Variabili	
Mutui/Prestiti	Alimentari	TOT ENTRATE
Tasse	Abbigliamento	
Rate	Igiene	€
Condominio	Bar/Risto	
Riscaldamento	Carburante	TOT USCITE
Abbonamenti	Auto Manutenz	
Sport/Corsi	Libri/Giornali	€
Acqua/Gas/Luce	Cancelleria/Scuola	
Telefonia	Regali	SALDO
Scuola/Formazione	Amici Animali	
...	...	€

Fate il cambio di stagione rispondendo a due domande:
 1. Lo avete indossato nelle due stagioni precedenti?
 2. Contate di indossarlo nei prossimi 15 giorni?
 Vi meraviglierete di quante cose stavano lì sotterrate da decenni senza saperlo. Caritas, Mercatino dell'Usato, Swap fra amiche sono le idee più semplici per "riciclare" invece di buttare.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
		1 Compiti Base + Extra	2 Cucina 1 + Base	3 Venerdì	4 Compiti Base + Portico Balconi 1 + 2	5
6 Sala 3 + Extra	7 Bagno 4	8 Camera A 3 + Extra	9 Cucina 2 + Base	10 Venerdì	11 Compiti Base + Portico Balconi2	12
13 Compiti Base + Extra	14 Bagno 4+5	15 Camera B 3 + Extra	16 Cucina 3 + Base	17 Venerdì	18 Compiti Base + Portico Balconi2	19
20 Compiti Base + Extra + Lavanderia	21 Bagno 4	22 Compiti Base + Extra	23 Cucina 2 + Base	24 Venerdì	25 Compiti Base + Portico Balconi2	26
27 Compiti Base + Extra	28 Bagno 4	29 Compiti Base + Extra	30 Cucina 1 + Base	31 Venerdì		

Spese Fisse		Spese Variabili		
Mutui/Prestiti		Alimentari		TOT ENTRATE
Tasse		Abbigliamento		
Rate		Igiene		€
Condominio		Bar/Risto		
Riscaldamento		Carburante		TOT USCITE
Abbonamenti		Auto Manutenz		
Sport/Corsi		Libri/Giornali		€
Acqua/Gas/Luce		Cancelleria/Scuola		
Telefonia		Regali		SALDO
Scuola/Formazione		Amici Animali		
...		...		€

Se in casa avete una libreria molto fornita, almeno una volta l'anno, bisognerà tirar fuori TUTTI i libri per eliminare la polvere. Sarà sufficiente utilizzare un economico pennello per il make up. NON usare detersivi o panni inumiditi poiché la polvere si attaccherebbe irrimediabilmente.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
					1 Compiti Base + Portico Balconi 1 + 2	2
3 Compiti Base + Extra	4 Bagno 2+4	5 Camera A 3 + Extra	6 Cucina 2 + Base	7 Venerdì	8 Compiti Base + Portico Balconi2	9
10 Sala 3 + Extra	11 Bagno 4	12 Camera B 3 + Extra	13 Cucina 2 + Base	14 Venerdì	15 Ferragosto Compiti Base + Portico Balconi2	16
17 Compiti Base + Extra + Lavanderia	18 Bagno 4+5	19 Camera A 2 + Extra	20 Cucina 3 + Base	21 Venerdì	22 Compiti Base + Portico Balconi2	23
24 Compiti Base + Extra	25 Bagno 3+4	26 Camera B 2 + Extra	27 Cucina 2 + Base	28 Venerdì	29 Compiti Base + Portico Balconi 1 + 2	30
31 Compiti Base + Extra + Filtri						

Spese Fisse	Spese Variabili	TOT ENTRATE
Mutui/Prestiti	Alimentari	
Tasse	Abbigliamento	€
Rate	Igiene	
Condominio	Bar/Risto	
Riscaldamento	Carburante	TOT USCITE
Abbonamenti	Auto Manutenz	
Sport/Corsi	Libri/Giornali	€
Acqua/Gas/Luce	Cancelleria/Scuola	
Telefonia	Regali	SALDO
Scuola/Formazione	Amici Animali	
...	...	€

E tempo di vacanza...e vacanza sia!!
 Quindi nessun consiglio per pulire e sfaccendare. Abbiate cura di voi del vostro corpo. Relax, impacchi, creme, cerette, capelli, scrub, massaggi, make up.
 Circondatevi di persone felici e sarete serene anche voi.
 Dedicate del tempo alla lettura, vi arricchirà e vi farà viaggiare con la fantasia.
 E se volete sorridere un po'
 Su Amazon cercate La Casalinga Ideale Ebook al costo di € 1,49

La Casalinga Ideale

SETTEMBRE 2015 **CASAKEBO DOP**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	1 Bagno 2+4	2 Camera A 3 + Extra	3 Cucina 1 + Base	4 Venerdì	5 Compiti Base + Portico Balconi2	6
7 Sala 3 + Extra	8 Bagno 1+4	9 Camera B 3 + Extra	10 Cucina 2 + Base	11 Venerdì	12 Compiti Base + Portico Balconi2	13
14 Sala 2 + Extra	15 Bagno 4+5	16 Camera A 4 + Extra	17 Cucina 3+5 +Base	18 Venerdì	19 Compiti Base + Portico Balconi2	20
21 Compiti Base + Extra + Lavanderia	22 Bagno 4	23 Camera B 4 + Extra	24 Cucina 2 + Base	25 Venerdì	26 Compiti Base + Portico Balconi2	27
28 Compiti Base + Extra	29 Bagno 4+5	30 Compiti Base + Extra				

Spese Fisse	Spese Variabili	TOT ENTRATE
Mutui/Prestiti	Alimentari	€
Tasse	Abbigliamento	TOT USCITE
Rate	Igiene	€
Condominio	Bar/Risto	
Riscaldamento	Carburante	
Abbonamenti	Auto Manutenz	
Sport/Corsi	Libri/Giornali	€
Acqua/Gas/Luce	Cancelleria/Scuola	
Telefonia	Regali	SALDO
Scuola/Formazione	Amici Animali	
...	...	€

A Settembre si ricomincia: la scuola, il lavoro, l'autunno che si affaccia.
Preparate un piano di azione con un planner menu settimanale, lista della spesa anti-crisi, e seguiamo il programma di faccende domestiche oltre che di fitness per rimetterci in forma e affrontare l'inverno.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
			1 Cucina 1 + Base	2 Venerdì	3 Compiti Base + Portico Balconi2	4
5 Sala 3 + Extra	6 Bagno 4	7 Compiti Base + Extra	8 Cucina 2 + Base	9 Venerdì	10 Compiti Base	11
12 Compiti Base + Extra + Lavanderia	13 Bagno 4+5	14 Compiti Base + Extra	15 Cucina 4 + Base	16 Venerdì	17 Compiti Base	18
19 Compiti Base + Extra	20 Bagno 3+4	21 Camera A 3 + Extra	22 Cucina 3 + Base	23 Venerdì	24 Compiti Base	25
26 Compiti Base + Extra	27 Bagno 4	28 Camera B 3 + Extra	29 Cucina 1 + Base	30 Venerdì	31 Compiti Base	

Spese Fisse	Spese Variabili		
Mutui/Prestiti	Alimentari		TOT ENTRATE
Tasse	Abbigliamento		
Rate	Igiene		€
Condominio	Bar/Risto		
Riscaldamento	Carburante		TOT USCITE
Abbonamenti	Auto Manutenz		
Sport/Corsi	Libri/Giornali		€
Acqua/Gas/Luce	Cancelleria/Scuola		
Telefonia	Regali		SALDO
Scuola/Formazione	Amici Animali		
...	...		€

Secondo Cambio di Stagione, valgono le stesse regole dell'altro. Acquistate delle scatole e dei contenitori in tinta, aprire l'armadio dovrà essere un piacere al mattino, non un delirio. Preparate una soluzione con 10 ml di vodka, 5 ml d'acqua e 10 ml di olio essenziale di cedro. Oltre ad essere un valido anti-tarło la miscela rilascia un valido profumo.

La Casalinga Ideale

NOVEMBRE 2015 **CASAKEBO DOP**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
						1 Ognissanti
2 Compiti Base + Extra	3 Bagno 2+4	4 Camera A 3 + Extra	5 Cucina 2 + Base	6 Venerdì	7 Compiti Base	8
9 Sala 3 + Extra	10 Bagno 4	11 Camera B 3 + Extra	12 Cucina 3 + Base	13 Venerdì	14 Compiti Base	15
16 Compiti Base + Extra + Lavanderia	17 Bagno 4+5	18 Camera A 2 + Extra	19 Cucina 2 + Base	20 Venerdì	21 Compiti Base	22
23 Compiti Base + Extra + Filtri	24 Bagno 4	25 Camera B 2 + Extra	26 Cucina 2 + Base	27 Venerdì	28 Compiti Base + Portico Balconi 1 + 2	29
30 Sala 4 + Extra						

Spese Fisse	Spese Variabili	TOT ENTRATE
Mutui/Prestiti	Alimentari	
Tasse	Abbigliamento	
Rate	Igiene	€
Condominio	Bar/Risto	
Riscaldamento	Carburante	TOT USCITE
Abbonamenti	Auto Manutenz	
Sport/Corsi	Libri/Giornali	€
Acqua/Gas/Luce	Cancelleria/Scuola	
Telefonia	Regali	SALDO
Scuola/Formazione	Amici Animali	
...	...	€

Ci si avvicina al Natale, e per non arrivare impreparate svuotiamo le nostre servant e cristalliere, tiriamo fuori il servizio buono per le Feste.
 Passiamo dell'olio nutriente per i mobili in legno almeno in questa occasione. Per l'arredamento moderno potremmo utilizzare mezzo tappino di ammorbidente e la casa resterà profumata per giorni.

La Casalinga Ideale

DICEMBRE 2015 **CASAKEBO DOP**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	1 Bagno 2+4	2 Camera A 1 + Extra	3 Cucina 1 + Base	4 Venerdì	5 Compiti Base	6
7 Sala 1 + Extra	8 Immacolata Bagno 1+4	9 Camera B 1 + Extra	10 Cucina 4 + Base	11 Venerdì	12 Compiti Base	13
14 Sala 2 + Extra	15 Bagno 4+5	16 Camera A 3 + Extra	17 Cucina 3+5 +Base	18 Venerdì	19 Compiti Base	20
21 Compiti Base + Extra + Lavanderia	22 Bagno 3+4	23 Camera B 3 + Extra	24 Vigilia Cucina 2 + Base	25 Natale Venerdì	26 Santo Stefano Compiti Base	27
28 Sala 3 + Extra	29 Bagno 4	30 Compiti Base + Extra + Filtri	31 Cucina 3 + Base			

Spese Fisse	Spese Variabili	TOT ENTRATE
Mutui/Prestiti	Alimentari	€
Tasse	Abbigliamento	TOT USCITE
Rate	Igiene	€
Condominio	Bar/Risto	SALDO
Riscaldamento	Carburante	€
Abbonamenti	Auto Manutenz	
Sport/Corsi	Libri/Giornali	
Acqua/Gas/Luce	Cancelleria/Scuola	
Telefonia	Regali	
Scuola/Formazione	Amici Animali	
...	...	€

Prepariamo fin da subito un pratico planner per i regali di Natale indicando:
a chi, cosa, budget, spesa
I regali handmade (marmellate e conserve) sono sempre molto graditi ed economici.

	Spese Fisse	Spese Variabili	Entrate	Saldo	
Gennaio					Riportate mese per mese la somma delle Spese Fisse e Variabili, nonché tutte le Entrate. In questo modo avrete una visione completa dell'anno, dei mesi in cui si è risparmiato di più e di quelli invece dove bisognerà porre più attenzione il prossimo anno.
Febbraio					
Marzo					
Aprile					
Maggio					
Giugno					
Luglio					
Agosto					
Settembre					
Ottobre					
Novembre					
Dicembre					
TOTALI					

CASA DOP	BILANCIO FAMILIARE
Per quanto riguarda Casa DOP quest'anno ho trascurato troppo...	Avrei potuto risparmiare di più....

Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile
Maggio	Giugno	Luglio	Agosto
Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre

Istruzioni:

Indicate nei rispettivi mesi le scadenze per gli anni futuri (bollo, assicurazione, ecc), compleanni, ricorrenze, rinnovo documenti (passaporto, carta di identità, patente, ecc) e tutto quello che c'è da tenere in memoria per gli anni futuri.

Esempio : Febbraio = Carta di Identità (2018) – Giugno = Assicurazione Annuale (2016) – Aprile = Disdetta Abbonamento Tre (2017) ecc ecc