


## Schema base per bagaglio viaggi

Dotazione comune	Effetti personali	Vestiaro
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ etichette bagagli</li> <li>○ patente/carta identità</li> <li>○ portafogli con denaro contate</li> <li>○ valuta estera (eventuale)</li> <li>○ passaporto visti e altri documenti</li> <li>○ portadocumenti</li> <li>○ biglietti aerei o ferroviari</li> <li>○ fotocopie documenti viaggio</li> <li>○ fotocopie passaporto</li> <li>○ carte di credito e telefoniche</li> <li>○ tessera sanitaria/assicurazione integrativa</li> <li>○ numeri di emergenza</li> <li>○ rubrica indirizzi</li> <li>○ frasari lingue straniere /vocabolari</li> <li>○ guide turistiche</li> <li>○ cartine</li> <li>○ telefono cellulare</li> <li>○ caricabatterie x cellulare</li> <li>○ _____</li> <li>○ _____</li> <li>○ _____</li> <li>○ _____</li> <li>○ _____</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ fazzoletti di carta</li> <li>○ shampoo</li> <li>○ balsamo x capelli</li> <li>○ bagnoschiuma</li> <li>○ spazzolino e filo interdentale</li> <li>○ dentifricio</li> <li>○ prodotti per l'igiene intima</li> <li>○ salviettine struccanti</li> <li>○ deodorante</li> <li>○ gel/mousse x capelli</li> <li>○ pettine/spazzola</li> <li>○ asciugacapelli</li> <li>○ gommini/pinze x capelli</li> <li>○ occhiali/lenti a contatto di scorta e prescrizione medica</li> <li>○ soluzione fisiologica x lenti a contatto</li> <li>○ occhiali da sole</li> <li>○ Cosmetici x trucco (mascara, ombretti, fard, rossetti)</li> <li>○ Rasoio/epilatore</li> <li>○ crema da barba/crema depilatoria</li> <li>○ dopobarba</li> <li>○ mascherina da notte</li> <li>○ bigiotteria (orecchini, collane, anelli)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ biancheria intima</li> <li>○ calzini/collant</li> <li>○ cintura</li> <li>○ scarpe eleganti</li> <li>○ scarpe sportive</li> <li>○ scarpe da passeggio</li> <li>○ impermeabile - kway</li> <li>○ accappatoio e ciabatte da bagno</li> <li>○ maglione</li> <li>○ camicie</li> <li>○ t shirts</li> <li>○ jeans</li> <li>○ pantaloni</li> <li>○ pigiama/ camicia da notte</li> <li>○ giacchetto jeans o mezza stagione</li> </ul> <p><b>Uomo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ cravatte/papillon</li> <li>○ abito elegante</li> <li>○ marsupio</li> </ul> <p><b>Donna</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ gonne</li> <li>○ abito elegante</li> <li>○ borsina da sera</li> </ul>
<b>Medicinali</b>	<b>Bambini e ragazzi</b>	<p style="text-align: center;"><b>La Casalinga Ideale</b></p>  <p style="text-align: center;"><b>In collaborazione con Arianna</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ medicine x patologie specifiche e prescrizioni mediche</li> <li>○ cerotti varie misure / cerotti x vesciche</li> <li>○ pomata x contusioni</li> <li>○ pomata per scottature</li> <li>○ antistaminici</li> <li>○ antipiretici</li> <li>○ antibiotici</li> <li>○ farmaci antiperistaltici</li> <li>○ fermenti lattici</li> <li>○ disinfettante</li> <li>○ sapone disinfettante liquido x mani</li> <li>○ collirio</li> <li>○ lozioni repellenti x insetti</li> <li>○ forbici/limette x unghie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ pannolini, e salviettine imbevute</li> <li>○ detergente liquido antibatterico</li> <li>○ giocattoli / peluches</li> <li>○ libri / giornali</li> <li>○ biberon e accessori / luce notturna</li> </ul>	

## Schema base per bagaglio viaggi

Altri Elementi Utili	
<ul style="list-style-type: none"><li>○ Macchina fotografica e pellicole</li><li>○ adattatori elettrici</li><li>○ batterie - pile ministilo</li><li>○ nastro adesivo</li><li>○ sveglia</li><li>○ materiale per imballaggio (tipo bomboline..) x regali</li><li>○ torcia elettrica</li><li>○ lucchetto a combinazione</li><li>○ kit per cucito</li><li>○ cintura con combinazione per valigia</li><li>○ spille di sicurezza</li><li>○ borse di nylon</li><li>○ appendiabiti di plastica</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ biglietti da visita</li><li>○ filo per stendibiancheria</li><li>○ carte da gioco</li><li>○ sapone da bucato</li><li>○ penna e taccuino</li><li>○ ferro da stiro da viaggio</li><li>○ thermos</li><li>○ appendiabiti di plastica</li><li>○ borsa termica con vaschetta del ghiaccio</li><li>○ filo per stendibiancheria</li><li>○ busta x panni sporchi</li><li>○ sapone da bucato</li><li>○ ombrello</li></ul>

### Schema base per bagaglio viaggi

[Questa utilissima guida ci è stata fornita da Arianna](#)

Potete consultare anche le guide:

- ❖ *Al mare*
- ❖ *In montagna...d'estate*
- ❖ *In montagna...d'inverno*
- ❖ *In Campeggio*
- ❖ *In Aereo*

Per suggerimenti e info: [felicity@lacasalingaideale.it](mailto:felicity@lacasalingaideale.it) sito web: <http://www.lacasalingaideale.it>