

Quanto sei SOCIAL?

- ✓ **Facebook, Casa DOP** - suggerimenti, richieste, assistenza al Programma Casa DOP, testimonianze e recensioni
- ✓ **Facebook, la pagina del Sito** - aggiornamenti, curiosità, notizie dal web
- ✓ **Facebook, Official Group** - una community di oltre 17.000 utenti, dove troverai le risposte ad ogni tuo dubbio
- ✓ **Twitter** - mi trovi come [@CasalingaIdeale](#) e riconoscerai i miei tweet con gli hashtag [#CasalingaIdeale](#) [#CasaDOP](#)
- ✓ **Google+** - aggiungimi alle tue cerchie, e clicca **+1** agli articoli di tuo interesse. Utilizza gli hashtag [#CasalingaIdeale](#) [#CasaDOP](#)
- ✓ **Amazon** - il libro più scanzonato, frivolo e irriverente che gira intorno a La Casalinga Ideale, in vendita a € 1,49 ebook oppure € 9,99 in versione cartacea
- ✓ **Pinterest** - le bacheche più organizzate e sfiziose, qui si "ruba" solo con gli occhi!
- ✓ **YouTube** - lo confesso, non amo essere ripresa, ma ce la sto mettendo tutta e se vorrai premiare lo sforzo iscriviti al mio canale!

Calendario Casa DOP 2018

Programma Online di Faccende Domestiche

Istruzioni

Quest'anno il **Calendario Casa DOP** sarà indirizzato principalmente alle **pulizie di casa**.

Gli stampabili sono stati aggiornati e integrati con i vostri consigli e suggerimenti. Prima di iniziare:

1. **Stampate i prospetti** disponibili a questo [link](#).
2. Collegatevi al link [Calendario Online](#) per avere ogni giorno i compiti da svolgere. Se aggiungete il link alla homepage del vostro smartphone o tablet potrete consultare il Calendario da ogni vostro dispositivo.
3. Non siate rigidi con voi stessi. Il Programma può essere sospeso e poi ripreso in un secondo momento. Il **Calendario è puramente indicativo**, quindi adattatelo ai vostri ritmi e alle vostre esigenze.
4. **Per qualsiasi domanda o dubbio seguite la [pagina Facebook](#)** e scrivete lì i vostri suggerimenti e/o perplessità. Terremo conto di tutte le vostre indicazioni per arrivare ad un giusto equilibrio tra una casa pulita e una casa vissuta.

Per prima cosa **svolgete i Compiti Base**, così come descritto nel prospetto. Cercate una routine tutta vostra tenendo conto dei compiti base solo come dei semplici suggerimenti. Ogni mese, poi, a rotazione ci saranno dei **Compiti Extra**.

Potrete scegliere voi quando e come svolgerli oppure seguire il Calendario Casa DOP che troverete in versione online o stampabile.

La Casalinga Ideale

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato e Domenica
1 Capodanno	2 Bagno maioliche, mensole e cornici	3 Camera/Cameretta quadri, cornici	4 Cucina dispensa, filtri lavatrice e lavapiatti	5 Routine del Venerdì TV, notebook, Pc, stampanti e altri dispositivi	6 Epifania 7 Portico e Balconi a fondo + Extra
8 Sala ante esterne mobili	9 Bagno	10 Camera/Cameretta pulire dietro i comodini e comò	11 Cucina mensole e cornici e lampadario	12 Routine del Venerdì porte, interruttori, caloriferi, battiscopa	13 Portico e Balconi 14
15 Sala + Studio corrispondenza e scadenze	16 Bagno	17 Camera/Cameretta	18 Cucina tenda	19 Routine del Venerdì vetri, infissi e davanzali	20 Portico e Balconi 21
22 Sala svuota mobile, pulisci dentro, dietro e fuori	23 Bagno tenda	24 Camera/Cameretta	25 Cucina rimuovere il pannello inferiore e pulire sotto le credenze	26 Routine del Venerdì	27 Portico e Balconi 28
29 Sala	30 Bagno	31 Camera/Cameretta			

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato e Domenica
			1 Cucina microonde, forno e filtro della cappa	2 Routine del Venerdì TV, notebook, Pc, stampanti e altri dispositivi	3 Portico e Balconi + Extra 4
5 Sala ante esterne mobili, libreria	6 Bagno maioliche, mensole e cornici	7 Camera/Cameretta quadri e cornici	8 Cucina Dispensa mensole, cornici	9 Routine del Venerdì porte, interruttori, caloriferi, battiscopa	10 Portico e Balconi 11
12 Sala quadri, cornici e lampadario	13 Bagno	14 San Valentino Camera/Cameretta pulire dietro i comodini e comò	15 Cucina tenda	16 Routine del Venerdì vetri, infissi e davanzali, bastoni e bacchette	17 Portico e Balconi 18
19 Sala + Studio corrispondenza e scadenze	20 Bagno tenda	21 Camera/Cameretta	22 Cucina	23 Routine del Venerdì	24 Portico e Balconi 25
26 Sala	27 Bagno	28 Camera/Cameretta			

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato e Domenica
			1 Cucina filtri lavatrice e lavapiatti	2 Routine del Venerdì TV, notebook, Pc, stampanti e altri dispositivi	3 Portico e Balconi + Extra 4
5 Sala ante esterne mobili	6 Bagno maioliche, mensole e cornici	7 Camera/Cameretta quadri e cornici	8 Cucina dispensa Mensole, cornici	9 Routine del Venerdì porte, interruttori, caloriferi, battiscopa	10 Portico e Balconi 11
12 Sala	13 Bagno lampadario, ripiano superiore del mobile	14 Camera/Cameretta igienizzare materassi e cuscini	15 Cucina tende	16 Routine del Venerdì	17 Portico e Balconi 18
19 Sala + Studio corrispondenza e scadenze	20 Bagno	21 Camera/Cameretta pulire dietro i comodini e comò	22 Cucina	23 Routine del Venerdì tende, vetri, infissi e davanzali, bastoni e bacchette	24 Portico e Balconi 25
26 Sala	27 Bagno tenda	28 Camera/Cameretta	29 Cucina decalcificare la macchina per caffè espresso	30 Routine del Venerdì	31 Portico e Balconi

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato e Domenica
					1 Pasqua
2 Lunedì dell'Angelo Sala ante esterne mobili	3 Bagno maioliche, mensole e cornici	4 Camera/Cameretta quadri e cornici	5 Cucina microonde e forno	6 Routine del Venerdì TV, notebook, Pc, stampanti e altri dispositivi	7 Portico e Balconi + Extra 8
9 Sala	10 Bagno	11 Camera/Cameretta pulire dietro i comodini e comò	12 Cucina Dispensa mensole, cornici	13 Routine del Venerdì porte, interruttori, caloriferi, battiscopa	14 Portico e Balconi 15
16 Sala divano sfoderabile e tappeti a fondo	17 Bagno	18 Camera/Cameretta Cambio di Stagione indumenti e scarpe	19 Cucina Tenda	20 Routine del Venerdì vetri, infissi e davanzali, bastoni e bacchette	21 Portico e Balconi 22
23 Sala + Studio corrispondenza e scadenze	24 Bagno tenda	25 Festa della Liberazione Camera/Cameretta	26 Cucina svuotare e pulire i mobili internamente, pulire il piano superiore delle credenze	27 Routine del Venerdì	28 Portico e Balconi 29
30 Sala					

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato e Domenica
	1 Festa del Lavoro Bagno	2 Camera/Cameretta quadri e cornici	3 Cucina filtri lavatrice e lavapiatti	4 Routine del Venerdì TV, notebook, Pc, stampanti e altri dispositivi	5 Portico e Balconi + Extra 6
7 Sala ante esterne mobili	8 Bagno maioliche, mensole e cornici	9 Camera/Cameretta lampadario, piano superiore degli armadi	10 Cucina dispensa mensole, cornici	11 Routine del Venerdì porte, interruttori, caloriferi, battiscopa	12 Portico e Balconi 13
14 Sala	15 Bagno	16 Camera/Cameretta	17 Cucina	18 Routine del Venerdì tende, vetri, infissi e davanzali, bastoni e bacchette	19 Portico e Balconi 20
21 Sala + Studio corrispondenza e scadenze	22 Bagno	23 Camera/Cameretta pulire dietro i comodini e comò	24 Cucina	25 Routine del Venerdì filtro dei condizionatori	26 Portico e Balconi 27
28 Sala	29 Bagno svuotare il mobile bagno e pulire a fondo internamente	30 Camera/Cameretta	31 Cucina		

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato e Domenica
				1 Routine del Venerdì TV, notebook, Pc, stampanti e altri dispositivi	2 Festa Repubblica 3 Portico e Balconi a fondo + Extra
4 Sala ante esterne mobili	5 Bagno maioliche, mensole e cornici	6 Camera/Cameretta quadri e cornici	7 Cucina microonde e forno	8 Routine del Venerdì porte, interruttori, caloriferi, battiscopa	9 Portico e Balconi 10
11 Sala divano e tappeti	12 Bagno	13 Camera/Cameretta	14 Cucina tenda	15 Routine del Venerdì	16 Portico e Balconi 17
18 Sala svuota mobile, pulisci dentro, dietro e fuori	19 Bagno tenda	20 Camera/Cameretta	21 Cucina dispensa mensole, cornici	22 Routine del Venerdì vetri, infissi e davanzali, bastoni e bacchette	23 Portico e Balconi 24
25 Sala + Studio corrispondenza e scadenze	26 Bagno igienizzare le spazzole e i pettini controllare cosmetici e medicinali scaduti	27 Camera/Cameretta pulire dietro i comodini e comò	28 Cucina rimuovere il pannello inferiore e pulire sotto le credenze	29 Routine del Venerdì	30 Portico e Balconi

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato e Domenica
					1
2 Sala ante esterne mobili, libreria	3 Bagno maioliche, mensole e cornici	4 Camera/Cameretta quadri e cornici	5 Cucina dispensa filtri lavatrice e lavapiatti	6 Routine del Venerdì TV, notebook, Pc, stampanti e altri dispositivi	7 Portico e Balconi + Extra 8
9 Sala quadri, cornici e lampadario	10 Bagno	11 Camera/Cameretta	12 Cucina mensole, cornici lampadario	13 Routine del Venerdì porte, interruttori, caloriferi, battiscopa	14 Portico e Balconi 15
16 Sala	17 Bagno	18 Camera/Cameretta	19 Cucina tenda	20 Routine del Venerdì vetri, infissi e davanzali, bastoni e bacchette	21 Portico e Balconi 22
23 Sala + Studio corrispondenza e scadenze	24 Bagno tenda	25 Camera/Cameretta pulire dietro i comodini e comò	26 Cucina decalcificare la macchina per caffè espresso	27 Routine del Venerdì	28 Portico e Balconi 29
30 Sala	31 Bagno				

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato e Domenica
		1 Camera/Cameretta quadri, cornici	2 Cucina microonde, forno e filtro della cappa	3 Routine del Venerdì TV, notebook, Pc, stampanti e altri dispositivi	4 Portico e Balconi + Extra 5
6 Sala ante esterne mobili	7 Bagno maioliche, mensole e cornici	8 Camera/Cameretta	9 Cucina dispensa mensole, cornici	10 Routine del Venerdì porte, interruttori, caloriferi, battiscopa	11 Portico e Balconi 12
13 Sala	14 Bagno	15 Ferragosto Camera/Cameretta	16 Cucina tenda	17 Routine del Venerdì	18 Portico e Balconi 19
20 Sala + Studio corrispondenza e scadenze	21 Bagno tenda	22 Camera/Cameretta	23 Cucina	24 Routine del Venerdì vetri, infissi e davanzali, bastoni e bacchette	25 Portico e Balconi 26
27 Sala	28 Bagno	29 Camera/Cameretta pulire dietro i comodini e comò	30 Cucina	31 Routine del Venerdì	

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato e Domenica
					1 Portico e Balconi + Extra
					2
3 Sala ante esterne mobili	4 Bagno maioliche, mensole e cornici	5 Camera/Cameretta quadri e cornici	6 Cucina filtri lavatrice e lavapiatti	7 Routine del Venerdì TV, notebook, Pc, stampanti e altri dispositivi	8 Portico e Balconi
					9
10 Sala	11 Bagno lampadario, ripiano superiore del mobile	12 Camera/Cameretta spostare comò e comodini e pulire bene dietro	13 Cucina dispensa mensole, cornici	14 Routine del Venerdì porte, interruttori, caloriferi, battiscopa	15 Portico e Balconi
					16
17 Sala + Studio corrispondenza e scadenze	18 Bagno	19 Camera/Cameretta	20 Cucina tenda	21 Routine del Venerdì vetri, infissi e davanzali, bastoni e bacchette	22 Portico e Balconi
					23
24 Sala	25 Bagno tenda	26 Camera/Cameretta	27 Cucina	28 Routine del Venerdì	29 Portico e Balconi
					30

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato e Domenica
1 Sala ante esterne mobili	2 Bagno maioliche, mensole e cornici	3 Camera/Cameretta quadri e cornici	4 Cucina Microonde e forno	5 Routine del Venerdì TV, notebook, Pc, stampanti e altri dispositivi	6 Portico e Balconi + Extra 7
8 Sala	9 Bagno	10 Camera/Cameretta cambio di stagione indumenti e scarpe	11 Cucina dispensa mensole, cornici	12 Routine del Venerdì porte, interruttori, caloriferi, battiscopa	13 Portico e Balconi 14
15 Sala divano e tappeti a fondo	16 Bagno	17 Camera/Cameretta igienizzare materassi e cuscini	18 Cucina tenda	19 Routine del Venerdì vetri, infissi e davanzali, bastoni e bacchette	20 Portico e Balconi 21
22 Sala + Studio corrispondenza e scadenze	23 Bagno tenda	24 Camera/Cameretta	25 Cucina svuotare e pulire i mobili internamente pulire il piano superiore delle credenze	26 Routine del Venerdì	27 Portico e Balconi 28
29 Sala	30 Bagno Svuotare il mobile bagno e pulire a fondo internamente	31 Halloween Camera/Cameretta Pulire dietro i comodini e comò			

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato e Domenica
			1 Ognissanti Cucina filtri lavatrice e lavapiatti	2 Routine del Venerdì TV, notebook, Pc, stampanti e altri dispositivi	3 Portico e Balconi + Extra 4
5 Sala ante esterne mobili	6 Bagno maioliche, mensole e cornici	7 Camera/Cameretta quadri e cornici	8 Cucina dispensa mensole, cornici	9 Routine del Venerdì porte, interruttori, caloriferi, battiscopa	10 Portico e Balconi 11
12 Sala	13 Bagno	14 Camera/Cameretta lampadario, piano superiore degli armadi	15 Cucina	16 Routine del Venerdì	17 Portico e Balconi 18
19 Sala + Studio corrispondenza e scadenze	20 Bagno	21 Camera/Cameretta	22 Cucina	23 Routine del Venerdì tende, vetri, infissi e davanzali, bastoni e bacchette	24 Portico e Balconi 25
26 Sala	27 Bagno igienizzare le spazzole e i pettini controllare cosmetici e medicinali scaduti	28 Cameretta sistemare e ordinare libri e giochi pulire dietro i comodini e comò	29 Cucina decalcificare la macchina per caffè espresso	30 Routine del Venerdì	

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato e Domenica
					1 Portico e Balconi
					2
3 Sala ante esterne mobili	4 Bagno maioliche, mensole e cornici	5 Camera/Cameretta quadri e cornici	6 Cucina microonde, Forno	7 Routine del Venerdì TV, notebook, Pc, stampanti e altri dispositivi	8 Immacolata
10 Sala	11 Bagno	12 Camera/Cameretta	13 Cucina dispensa Mensole e cornici	14 Routine del Venerdì porte, interruttori, caloriferi, battiscopa	9 Portico e Balconi + Extra
17 Sala + Studio corrispondenza e scadenze	18 Bagno tenda	19 Camera/Cameretta	20 Cucina tenda	21 Routine del Venerdì vetri, infissi e davanzali, bastoni e bacchette	15 Portico e Balconi
24 Vigilia Natale	25 Natale	26 Santo Stefano Camera/Cameretta pulire dietro i comodini e comò	27 Cucina	28 Routine del Venerdì	16
Sala	Bagno				22 Portico e Balconi
31 San Silvestro					23
Sala					29 Portico e Balconi
					30

Finalmente siamo giunti insieme al termine di questo percorso!

Ci avresti creduto di arrivare fin qui **senza troppi sacrifici**?

Non è stato sempre **facile**, anzi a volte ci è sembrato che la casa “remasse” contro di noi.

Ma non importa, l'importante è essere riusciti **a riprendere in mano le redini della nostra casa** e, soprattutto, della nostra vita. Sono contenta se almeno alcuni di voi hanno trovato in questo programma **il proprio metodo di organizzazione**.

Non importa quanto la casa sia oggi **pulita, ordinata o igienizzata**, ciò che conta è saperla **vivere e saper convivere** con un po' di disordine e qualche impronta sui vetri.

Mille ringraziamenti a te che mi segui in questa **fantastica avventura digitale** con la promessa di ritornare a condividere con te tutte le mie esperienze “domestiche”!

La Casalinga Ideale

PS avrei una piccola richiesta da fare: se questo Programma ti è piaciuto almeno un po' lasceresti un tuo feedback a questo link?

<<< [commenta](#) >>>